**Дню Конституции артековцы посвятили свои спортивные рекорды**

**13 декабря**

**В День Конституции Российской Федерации в «Артеке» прошли тематические события, посвященные празднику. Ребята участвовали к квестах, играх, отрядных делах. Также в детском центре прошел День спорта «Россия – спортивная держава». Участниками активностей стали 1600 детей из 68 регионов страны.**

В каждом лагере ко Дню Конституции была подготовлена особенная программа. В детском лагере «Кипарисный» прошла интеллектуальная игра «Наша Родина-Россия», артековцы «Морского» создали Видеовыпуск «Мы граждане России», «янтарники» приняли участие в квест-игре «По страницам Конституции Российской Федерации», а ребята из «Хрустального» провели флешмоб «Я- Россиянин!». Тематические дела прошли также в детских лагерях «Речной» и «Лазурный». Одним из центральных событий дня стал праздник «Россия – спортивная держава»,

Соревнования в физкультурно-оздоровительном комплексе объединили представителей шести лагерей детского центра и включали в себя три вида: плавание, стрельба и планка.

Ребят, желающих помериться силами в планке (во время упражнения вес тела держится на руках, локтях и пальцах ног), оказалось больше всего. Юные спортсмены отмечают, что это упражнение отлично способствует физическому развитию. Перед стартом состязаний все приняли участие в традиционной артековской разминке и посмотрели видеоролик о том, как правильно выполнять упражнения.

День спорта стал для каждого участника возможностью проверить силы и продемонстрировать физические способности. Свои рекорды юные спортсмены посвятили Дню Конституции Российской Федерации.

Ребята показали отличные результаты. Например, «лазурница» **Анастасия Журавлева** из Владикавказа сумела простоять в планке более 11 минут: «Благодаря ежедневным тренировкам я достигла такого результата. Мне очень нравится планка, это полезное упражнение. Советую всем заниматься спортом. Здорово, что соревнования прошли в такой знаменательный праздник».

Артековцы считают, что День Конституции – значимый праздник для всей страны. «Конституцию Российской Федерации должен соблюдать каждый человек. Участием в соревнованиях мы выступаем в поддержку основного Закона нашей страны, показываем, насколько он важен для всех людей», – говорит **Влада Рожкова** из Ставрополя.

«В Конституции определены законы, по которым мы живем. Участие в этих соревнованиях стало одним из ярких событий для меня. Свой результат, он оказался неплохим, я посвятила сегодняшнему празднику. Хочу, чтобы Россия всегда оставалась сильным правовым государством, чтобы все люди соблюдали законы нашей страны», – уверена **Аделина Аллагулиева** из Нефтекумска.

*Справочно:*

*1-2 декабря в Международном детском центре «Артек» стартовала 14 смена «Новый год стучится в двери», которая подарит детям атмосферу предстоящего любимого зимнего праздника. Смена продлится до 21-22 декабря. Участниками смены стали 1627 школьников из разных регионов страны.*

С 2017 года путевки в Международный детский центр «Артек» распространяются в качестве поощрения за достижения активных детей посредством АИС «Путевка» на основе электронного портфолио. За 2017–2021 гг. в системе зарегистрировано почти 480 тысяч детей со всей России. В 2021 году МДЦ «Артек» готов принять 32 000 детей в рамках 15 смен. В «Артеке» созданы все условия эпидемиологической безопасности.

|  |  |
| --- | --- |
| **Контакты для СМИ** | **Официальные ресурсы МДЦ «Артек»** |
| D:\YandexDisk\8. Работа\2021\8. Артек\Лого\3.jpeg |  +7 978 734 0444 press@artek.org | [ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ АРТЕКА](https://artek.org/)[ФОТОБАНК АРТЕКА](https://artek.org/press-centr/fotogalereya/)[YOUTUBE](http://www.youtube.com/c/artekrussia)[INSTAGRAM](http://www.instagram.com/artekrussia/)[VK](http://vk.com/artekrussia)[FACEBOOK](http://www.facebook.com/artekrussia) |