

Тематическая общеразвивающая программа

Спортивный отряд «Мир Баскетбола»

Программа проводится совместно с партнером: Фонд поддержки и развития проектов «Артек»

1. Основная направленность программы

Физкультурно-спортивная

2. Краткая аннотация содержания программы:

Баскетбол – одна из самых зрелищных и захватывающих спортивных игр в мире и в России. Прогресс этой игры наблюдается ежегодно. В стране открываются специализированные отделения по баскетболу в ДЮСШ, СДЮСШОР, направленные как на развитие массового детско-юношеского направления в спорте, так и на спорт высших достижений. Данная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности является адаптированной программой по баскетболу для проведения обучения детей и подростков в период летних каникул на территории МДЦ «Артек». В центре созданы все условия для полноценного отдыха и занятий спортом. На базе центра есть всё необходимое и даже больше для проведения данной программы: площадки для баскетбола, тренажерные залы, медицинское сопровождение, природные и климатические условия. Очень важно, чтобы ребенок имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение с помощью занятий в спортзале или на игровой площадке – веселыми, азартными, подвижными и разнообразными играми. Помимо физических показателей, баскетбол формирует в ребенке его личные качества: общительность, целеустремленность, умение слаженно работать в команде.

3. Цель программы:

- Обучение игре, совершенствование приемов и навыков
- Выявление талантливых и одаренных детей, с последующими рекомендациями в профильные учебные заведения.

4. Задачи (обучающие, развивающие, воспитательные):

Обучающие:

- Получение и расширение знаний об истории баскетбола и его развитии в России и за рубежом;
- Формирование мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Развивающие:

- Освоение и совершенствование элементов техники, тактико-технических схем;
- Развитие и укрепление физических качеств детей;
- Обеспечение поддержкой детей, реализация их потребности в саморазвитии и совершенствовании в сфере баскетбола;

Воспитательные:

- воспитывать культуру поведения и общения, умение учащегося работать в команде;
- заложить основы становления развитой личности;
- воспитывать тягу к преодолению трудностей.

5. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут **знать:**

- правила поведения на тренировках, основные баскетбольные термины;
- значимые моменты из истории развития баскетбола в России и в мире;

- принципы честной игры, уважения достоинства противника;
- базовые элементы баскетбола;

уметь:

- сотрудничать с тренером и другими участниками команды в процессе выполнения учебных задач;
- работать в паре, в малой группе;
- планировать свою деятельность с помощью взрослого;
- самостоятельно определять свои сильные и слабые стороны и совершенствоваться в процессе;

6. Основные события программы (не более 5 событий)

| № | Название | Краткое описание (не более 30 слов) | Предполагаемый охват детей по другим типам квот (кол-во чел.) |
|----|---------------------------------------|--|--|
| 1. | Ознакомительные занятия | Ознакомительное занятие, определение уровня баскетбольных навыков. | - |
| 2. | Регулярные занятия | Занятия два раза в день, 6 дней в неделю. | - |
| 3. | Итоговое тестирование | Проверка приобретенных навыков в ходе смены. | - |
| 4. | Финальные соревнования между группами | Итоговый турнир между участниками отряда. | - |
| 5. | Мастер-классы | Открытые занятия в свободной форме для всех желающих | 300 |

7. Форматы участия / включения других участников смены (не по темквоте) в основные события программы:

Смежные занятия, при желании участников смены, не вошедших в тематическую квоту.
 Мастер-классы для желающих овладеть основами баскетбольных техник
 Короткие факультативные занятия для желающих.

8. Кадровое обеспечение программы от партнера:

| № | категории специалистов | ведет направление / мероприятия (не более 20 слов) |
|----|------------------------|---|
| 1. | Тренер | Занятия, мастер-классы, лекции (в т.ч. видео) |

9. Описание системы подготовки педагогического состава МДЦ «Артек» к реализации программы

| категории педагогических работников Артека | формы обучения |
|--|--|
| <u>Вожатые</u> | Инструктаж по ходу продвижения программы, составленной тренером. |

План обучающего курса

| № | темы занятий | количество часов |
|---|---|------------------|
| | Основы баскетбольной техники | 2 |
| | Навыки и специфика работы с детьми, занимающихся построением квадрокоптеров | 10 |

10. Предполагаемый список гостей:

Не предполагается.

11. Медиаплан программы

Интернет ресурсы: Artek-galaxy.org, соцсети (ВК, Одноклассники, Instagram, FB)

12. Программа последствий: *выявление талантливых и одаренных детей с последующими рекомендациями на просмотр в Академию РФБ и другие баскетбольные школы страны.*