

Дополнительная общеразвивающая программа **СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ**

Программа проводится совместно с партнером: Региональная общественная организация «Федерация синхронного плавания Республики Крым»

1. Направленность: физкультурно-спортивная

2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»: смена № 7

3. Краткая аннотация содержания программ

Артековцы «окунутся» в мир синхронного плавания. Их ждут разноплановые занятия в воде и на суше: синхронное, спортивное плавание, ОФП, растяжка, теория (история спорта, критерии судейства, основы сбалансированного питания). Творческий аспект: подбор музыки, создание образа. Доступно для «новичков», и тех, кто занимался ранее.

4. Цель программы:

Пропаганда здорового и активного образа жизни.

5. Задачи программы:

Расширение кругозора о видах спорта, входящих в программу Летних Олимпийских Игр и популяризация синхронного плавания – вида спорта, в котором соединились физические нагрузки и искусство.

6. Ожидаемые результаты:

- освоение навыков плавания
- обучение базовым позициям синхронного плавания
- постановка показательного номера под музыку

7. Основные события программы

- Мастер-класс с чемпионом
- Показательные выступления
- Соревнования среди вожатых

8. Форматы участия / включения других участников смены в дополнительную общеразвивающую программу:

- Мастер-классы
- Студия
- Показательные выступления

9. Кадровое обеспечение программы:

Насекина Анна Александровна – заслуженный мастер спорта, 5-кратная чемпионка мира тренер по синхронному плаванию

Муравьева Светлана Дмитриевна – мастер спорта, тренер по синхронному плаванию

10. Предполагаемый список гостей:

Гайдай Татьяна Константиновна – чемпионка мира среди юниоров, мастер спорта международного класса, тренер по синхронному плаванию

11. Медиаплан программы:

Федеральные СМИ: Матч-ТВ

Региональные, профильные, корпоративные СМИ, Федеральные СМИ:

Региональные, профильные, корпоративные СМИ: ВГТРК «Таврида»

Интернет ресурсы: www.synchrocrimea.ru, www.nasekinaschool.com, www.sports.ru

12. Программа последствий:

- индивидуальные рекомендации по спортивному совершенствованию;
- помощь с поиском спортшколы;
- приглашение на соревнования под эгидой ФСРК.