

Тематическая общеразвивающая программа «Танцевальный спорт для начинающих»

Программа проводится совместно с партнером:

Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла»

1. Сроки реализации программы: смена № 9.

2. Направленность: Физкультурно-спортивная.

3. Краткая аннотация содержания программы:

Танцевальный спорт – уникальный вид спорта, сочетающий хореографию и спорт. В 2022 году танцевальный спорт в России отметит 65-летие. Программа направлена на выявление и отбор наиболее одаренных детей в области танцевального спорта и получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

4. Цель программы:

Цель программы: создание условий для выявления и поддержки одаренных детей, творческого и физического развития личности средствами хореографии и танцевального спорта.

5. Задачи программы:

Обучающие:

- ознакомить обучающихся с историей развития танцевального спорта и современной хореографии;
- научить основным танцевальным элементам спортивного танца;
- расширить знания основ музыкальной и хореографической грамоты;
- обучить основам партерной гимнастики.

Развивающие задачи:

- стимулировать у обучающихся устойчивый интерес к занятиям спортивными танцами;
- содействовать развитию музыкальности, выразительности и осмысленности исполнения танцевальных движений;
- формировать готовность и способность к саморазвитию и самообучению;
- способствовать развитию художественного вкуса;
- развить слуховую, зрительную, моторную (или мышечную) память;
- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, формированию правильной осанки и профилактике её нарушения.

Воспитательные задачи:

- воспитывать культуру поведения и общения, умение работать в коллективе;
- способствовать воспитанию чувства ответственности и трудолюбия, настойчивости, уверенности в себе;
- способствовать эстетическому воспитанию обучающихся.

6. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут **знать:**

- правила поведения на занятиях хореографией и спортивными танцами;
- историю развития танцевального спорта и современной хореографии;
- основные хореографические термины;
- названия основных танцевальных движений и элементов;
- основные принципы техники движения спортивного танца;

уметь:

- определять музыкальный размер, ритм, темп;
- выполнять под музыкальное сопровождение изученные танцевальные фигуры в соответствии с программным материалом;
- двигаться пространственно и с амплитудой, быстро менять направления движения в соответствии с различным ритмом и характером музыки;
- применять хореографические знания при создании хореографических этюдов, танцевальных композиций;
- выполнять упражнения гимнастической и танцевальной разминки;
- соблюдать правила техники безопасности при выполнении физических упражнений;
- оценивать свои физические, учебные и практические действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- работать в паре, в малой группе, находить общие решения, идти на компромисс;
- выражать свое личностное отношение и мировоззрение через танец.

7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1	Знакомство с видом спорта	Первичное тестирование. Определение уровня мастерства, физических показателей обучающихся.
2	Хореографическая подготовка	Основы ритмики. Основы партерной гимнастики. Гимнастика.
3	Танцевальная подготовка	Танцы европейской программы. Танцы латиноамериканской программы.
4	Показательное выступление отряда	Постановка танцевальных номеров.

8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

Наполняемость группы: до 25 человек.
Возраст обучающихся: 8-11 лет

9. Кадровое обеспечение программы:

№	Категории специалистов	Ведёт направление / мероприятия
1.	Тренеры ФТСАРР	Танцевальный спорт
2.		

10. Предполагаемый список гостей:

«медийные лица», VIP-гости, известные деятели в соответствии с содержанием программы.

Дмитрий Жарков и Ольга Куликова – Заслуженные мастера спорта России, пятикратные чемпионы мира по танцевальному спорту (европейская программа)

Армен Цатурян и Светлана Гудыно - Заслуженные мастера спорта России, двукратные чемпионы мира по танцевальному спорту (латиноамериканская программа)

Иван Юдин и Ольга Сбитнева – Заслуженные мастера спорта России, пятикратные чемпионы мира по акробатическому

Алексей Кондрашин и Дарина Козлова – Заслуженные мастера спорта России, двукратные чемпионы мира по акробатическому рок-н-роллу

11. Медиаплан программы

Федеральные СМИ: Матч ТВ

Интернет ресурсы:

сайт ФТСАРР www.fdsarr.ru

Социальные сети ФТСАРР

Instagram @fdsarr_official
Facebook <https://www.facebook.com/FDSARR.RU>
VKontakte <https://vk.com/fdsarr>
Youtube <https://www.youtube.com/fdsarr>
Telegram <https://t.me/fdsarr>

12. Программа последствий:

Информация о проекте будет размещена на сайте и в социальных сетях Федерации.