

Тематическая общеразвивающая программа «Школьный гольф в Артеке»

Программа проводится совместно с партнером:

Общероссийская общественная организация «Ассоциация гольфа России»

1. Направленность: физкультурно-спортивная

2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»: смена № 9

3. Краткая аннотация содержания программы:

Программа «Школьный гольф» в Артеке направлена на всестороннее ознакомление детей, отдыхающих в Артеке, с олимпийским видом спорта «гольф», путем проведения практических и теоретических занятий и итоговых мероприятий, тестирующих полученные знания и навыки.

4. Цель программы:

Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

5. Задачи программы:

- изучение истории игры в гольф, правил по гольфу и этикета игры, приобретение знаний, умений и навыков в игровых действиях, получение опыта участия в тестировании и соревновании, развитие когнитивного и социального интеллекта;
- развитие быстроты, гибкости, ловкости, выносливости и силы, координационных способностей: чувства ритма, дозирования мышечных усилий и равновесия, совершенствование и закрепление приобретенных основ техники в гольфе;
- воспитание лидерских качеств, воспитание чувства социальной активности и ответственности, воспитание самодисциплины и самоконтроля, воспитание интереса к физической активности и здоровому образу жизни.

6. Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья, закаливание организма, приобретение навыков здорового образа жизни, самостоятельной организации досуга;
- развитие индивидуальных способностей;
- развитие у детей социальной активности.

7. Основные события программы:

| № | Название | Краткое описание |
|----|---|---|
| 1. | Занятие 1. Теория и история гольфа | Теоретические занятия |
| 2. | Занятие 2-3. 1) Тест на знание истории гольфа. 2) Разучивание технических действий коротких ударов (чип, патт) | Тест на знание истории. Практические занятия по разучиванию коротких ударов – чип, патт. |
| 3. | Занятие 4. Закрепление технических действий из урока 2 и 3 в форме последовательного прохождения заданий. Разучивание техники ударов «питч». | Практическое применение знаний в выполнении коротких ударов. |
| 4. | Занятие 5. | Практическое изучение технических действий полного свинга. |

| | | |
|----|---|---|
| | Закрепление технических действий из урока 4. Разучивание технических действий «полного свинга». | |
| 5. | Занятие 6-7. Тестирование и зачет на освоение практики и теории гольфа | Тестирование и зачет проводится в форме прохождения теоретико-практического маршрута с оценкой выполнения заданий согласно пункту 12 дополнительная общеразвивающая программа «школьный гольф в Артеке» |

8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

В программе могут принимать участие из не целевой группы, которые за время пребывания в лагере овладеют навыками ударов по гольф мячу и примут участие в программе, включая детей с ОВЗ.

9. Кадровое обеспечение программы:

| № | категории специалистов | ведет направление / мероприятия |
|----|---|--|
| 1. | Руководитель проекта | Семинары и практические занятия по методике, аттестация инструкторов |
| 2. | Преподаватель школы или ВУЗа | Проводит занятия с 1 по 7 |
| 3. | Ответственный специалист по информационному освещению Программы | Взаимодействие с различными видами СМИ |

10. Предполагаемый список гостей:

«Медийные лица», VIP-гости, известные деятели в соответствии с содержанием программы: Победители и призеры чемпионатов, первенств России по гольфу и иных всероссийских и значимых региональных соревнований и другие медийные лица.

11. Медиаплан программы :

Журналы о гольфе - GOLF AREO, AP GOLF Russia

Интернет ресурсы: <https://rusgolf.ru/ru/school-golf><https://artek.org/>

12. Программа последствий:

Развитие способностей и талантов за время пребывания ребенка в «Артеке» и мотивация к познанию, труду и творчеству, а также к знакомству, изучению и совершенствованию навыков, достижению положительных результатов в гольфе и становлению более гармоничной личности (этика (правила поведения и общения), эстетика, история, физическая культура, иностранный язык) после окончания смены в «Артеке».