

Дополнительная общеразвивающая программа «Красная Машина» - Путь к успеху!»

Программа проводится совместно с партнером: Общероссийской общественной организацией «Федерация хоккея России»

1. Направленность: Физкультурно-спортивная

2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»: смена № 6 с 28-29 мая по 17-18 июня 2022 года.

3. Краткая аннотация содержания программы:

Программа «Красная Машина» - Путь к успеху!» построена на базе национальной программы подготовки хоккеистов «Красная Машина» (далее – НППХ «Красная Машина»), разработанная и внедряемая в настоящее время в ведущие организации России, осуществляющие спортивную подготовку по виду спорта «хоккей».

Программа является системообразующим инструментом решения методологических задач в теоретическом и методическом обеспечении спортивной подготовки в хоккее, создающим равные условия для подготовки всех хоккеистов независимо от амплуа.

При подготовке юных хоккеистов при реализации НППХ «Красная машина» делаются акценты на воспитании гармоничной всесторонне развитой личности, развитии чувства справедливости, трудолюбия, патриотизма, уважения к своей стране. Развитие способностей у детей через занятия спортом является приоритетной задачей внедрения указанной программы.

4. Цель программы: создание условий для гармоничного формирования личности обучающегося через занятия хоккеем.

5. Задачи программы:

Обучающие:

– формирование у обучающихся комплекса знаний о хоккее, о роли данного вида спорта в создании основ здорового образа жизни;

– обучение технике и тактике хоккея;

– формирование культуры движения, двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью.

Развивающие:

– формирование волевых качеств личности;

– развитие мотивационной готовности к освоению новых знаний, формирования опыта спортивной деятельности в хоккее;

– развитие навыков самостоятельного принятия решения и принятия ответственности за них;

– развитие навыков работы в команде.

Воспитательные:

- формирование умений эмоциональной отзывчивости, взаимопомощи сверстникам;
- воспитание чувства сопричастности и гордости за настоящее и прошлое Родины, к ее историческому наследию.

6. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут **знать:**

- тренды и события современного хоккея;
- современные методы тестирования в хоккее;
- основные этапы планирования тренировочного процесса в хоккее;
- виды подготовки, связанные с физическими нагрузками;
- рекомендации для лиц, проходящих спортивную тренировку, с учетом спортивной специализации;
- основные технологии командообразования в хоккее;

уметь:

- проводить тренировки по общефизической подготовке на стадионе;
- организовывать взаимодействие в команде;
- организовывать периоды отдыха и восстановительные мероприятия после тренировок;
- применять на практике технологии принятия решений;
- применять на практике современные методы тестирования в хоккее.

7. Основные события программы:

Теоретические и практические занятия по темам:

- Тренды и события современного хоккея. Карьера хоккеиста. Долгосрочное планирование развития карьеры;
- Личность и ее формирование. Качества и свойства личности, обеспечивающие успешную карьеру в хоккее. Способности игрока в хоккее. Мотивация и достижение успехов в спорте. Современные методы тестирования в хоккее;
- Современные методы тестирования в хоккее;
- Встреча с VIP-персонами в отечественном хоккее.

Форматы участия / включения других участников смены в дополнительную общеразвивающую программу: Участие в открытых тренировках, мастер-классах, квест «Хоккей в прошлом, будущем, настоящем», встреча с легендарными личностями отечественного хоккея.

8. Кадровое обеспечение программы: Сотрудники Департамента разработки и внедрения Национальной программы подготовки хоккеистов «Красная Машина» Федерации хоккея России.

9. Предполагаемый список гостей: Браташ Олег Владимирович – главный тренер олимпийской сборной России; Ясенецкая Милица Всеволодовна – заместитель руководителя судейского учебно-методического центра Федерации хоккея России.

10. Медиаплан программы:

Федеральные СМИ:

Региональные, профильные, корпоративные СМИ, Федеральные СМИ:

Региональные, профильные, корпоративные СМИ:

Интернет ресурсы: <https://fhr.ru> , <https://admn.fhr.ru/news/nppkh-krasnaya-mashina/>

11. Программа последействия: Поддержка участников профильной смены, отслеживание их игровой карьеры, помощь в освоении умений и навыков хоккеиста в соответствии с Национальной программой подготовки хоккеистов «Красная Машина».