

Тематическая общеразвивающая программа Спортивный отряд «Баскетбол»

Программа проводится совместно с партнером:

- 1. Направленность: Физкультурно-спортивная**
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена № 6
- 3. Краткая аннотация содержания программ:**

Баскетбол – одна из самых зрелищных и захватывающих спортивных игр в мире и в России. Прогресс этой игры наблюдается ежегодно. В стране открываются специализированные отделения по баскетболу в ДЮСШ, СДЮСШОР, направленные как на развитие массового детско-юношеского направления в спорте, так и на спорт высших достижений. Данная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности является адаптированной программой по баскетболу для проведения обучения детей и подростков в период летних каникул на территории МДЦ «Артек».

В центре созданы все условия для полноценного отдыха и занятий спортом. На базе центра есть всё необходимое и даже больше для проведения данной программы: площадки для баскетбола, тренажерные залы, медицинское сопровождение, природные и климатические условия. Очень важно, чтобы ребенок имел возможность снять физическое утомление и эмоциональное напряжение с помощью занятий в спортзале или на игровой площадке – веселыми, азартными, подвижными и разнообразными играми. Помимо физических показателей, баскетбол формирует в ребенке его личные качества: общительность, целеустремленность, умение слаженно работать в команде.

4. Цель программы:

Улучшение физического состояния, развитие пространственного и игрового мышления, формирование устойчивого интереса к занятиям спортом.

5. Задачи программы:

Обучающие:

- Получение и расширение знаний об истории баскетбола и его развитии в России и за рубежом;
- Формирование мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Развивающие:

- Освоение и совершенствование элементов техники, тактико-технических схем;
- Развитие и укрепление физических качеств детей;
- Обеспечение поддержкой детей, реализация их потребности в саморазвитии и совершенствовании в сфере баскетбола;

Воспитательные:

- воспитывать культуру поведения и общения, умение учащегося работать в команде;
- заложить основы становления развитой личности;
- воспитывать тягу к преодолению трудностей.

6. Ожидаемые результаты:

Результат	Критерии	Показатели	Способы оценки и фиксации
Освоение теоретических знаний и приобретение умений в практической деятельности	Познавательный	Знание новых лексических единиц, связанных с тематикой данного этапа обучения и соответствующими ситуациями общения, в том числе баскетбольных терминов, спортивного словаря, отражающих особенности баскетбола; Знание истории и развития баскетбола;	- устный опрос; - наблюдение;
	Ценностный	Освоение баскетбольных навыков и умение. Обучение и совершенствование навыков баскетбольного мастерства. Понимать высказывания собеседника в распространенных стандартных ситуациях повседневного общения. Сотрудничество с тренером и командой, умение делиться идеями, навыками (в команде, отряде). Осознанный, разумный подход к решению различных задач. Воспитание интереса к правильному выполнению заданий. Развитие творческого мышления. Воспитание здорового тела и духа. Определять свое отношение к усвоенному материалу.	- наблюдение; - беседа.
	Поведенческий	расширение возможностей в выборе будущей профессиональной деятельности; расширение кругозора; устойчивая мотивация к дальнейшему совершенствованию баскетбольного	- наблюдение;

		мастерства.	- беседа.
	Продуктивный	Получение Диплома и сертификата за успешное завершение программы «Мир Баскетбола».	Фиксация в аналитической записке по итогам реализации программы.

7. Основные события программы:

Ознакомительный урок. Определение уровня баскетбольных навыков.

Техника перемещения и способы передвижения.

Баскетбольные комбинации. Игра в команде.

Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена.

Основы баскетбольной техники (индивидуальные технические действия).

Основы тактики в баскетболе (командные тактические действия, индивидуальные тактические действия).

Смежные занятия. Совместные уроки с другими профильными отрядами. Обмен полученным опытом.

Общая и специальная подготовка баскетболиста.

Видео-лекции. Видео- конференции с ведущими преподавателями и выпускниками отечественных школ.

Проведение тренировочных матчей.

Итоговый баскетбольный турнир.

Подведение итогов и награждение лучших учеников.

8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

Смежные занятия, при желании участников смены, не вошедших в тематическую квоту.
 Мастер-классы для желающих овладеть основами баскетбольных техник
 Короткие факультативные занятия для желающих.

9. Кадровое обеспечение программы:

Тренер

10. Предполагаемый список гостей:

«Медийные лица», VIP-гости, известные деятели в соответствии с содержанием программы

11. Медиаплан программы :

Интернет ресурсы: Artek-galaxy.org, соцсети (ВК, Одноклассники, Instagram. FB)

12. Программа последствий:

Выявление талантливых и одаренных детей с последующими рекомендациями на просмотр в Академию РФБ и другие баскетбольные школы страны.