

## Тематическая общеразвивающая программа «Бадминтон в Артеке»

*Программа проводится совместно с партнером:*

**Общероссийская спортивная общественная организация «Национальная федерация бадминтона России»**

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена № 5
- 3. Краткая аннотация содержания программы:**

Программа предоставляет возможность детям из не целевой группы познакомиться с бадминтоном, попробовать силы в данном виде спорта. Целевой группе – позволяет раскрыть потенциал не только на бадминтонном корте, но и в соревновательном процессе. Не целевая группа обучается основам техники бадминтона, ведению счета и соревновательной деятельности. Целевая аудитория совершенствует навыки, технику, тактику, отработку и удержание волана, игру на счет.

#### **4. Цель программы:**

Создание условий для формирования у обучающихся интереса к занятиям бадминтона, обеспечение возможности развития существующих умений и навыков бадминтона; популяризация бадминтона как вида спорта среди обучающихся, отдыхающих в «Артеке», укрепление здоровья и улучшение зрения посредством занятий бадминтоном, овладение основами техники и тактики бадминтона.

#### **5. Задачи программы:**

*Обучающие:*

- обучение и совершенствование техники выполнения ударов, работа с ракеткой и воланом;
- обучение тактике бадминтона;
- овладение техническими приемами на уровне умений и навыков.

*Развивающие:*

- формирование волевых качеств, психологический настрой на ведение соревновательной деятельности.
- получение новых, дополнительных знаний о бадминтоне как виде спорта;
- развитие физических качеств: быстроты, координации, выносливости, гибкости, скоростных и силовых способностей.

*Воспитательные:*

- формирование понятия о здоровом образе жизни;
- борьба с близорукостью;
- возможность использования навыков бадминтона в течение учебного года;

#### **6. Ожидаемые результаты:**

*По окончании программы обучающиеся будут знать:*

- дополнительные знания о бадминтоне как виде спорта,
- о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни и улучшения зрения,
- воспитании волевых, нравственных и эстетических качеств личности;
- постановку и решение двигательных задач через освоение основ техники и тактики бадминтона.

*Будут уметь:*

- выполнять имитацию ударов;
- правильно держать ракетку, отбивать волан, понимать основные удары в бадминтоне;
- выполнять серии розыгрышей друг с другом в одиночке, паре, миксте;

- удержание волана в игре;
- уверенно выполнять удары на задней и передней линиях площадки;
- выполнять удары закрытой и открытой стороной ракетки;
- свободно перемещаться при игре по корту во всех направлениях, демонстрируя при этом правильную работу ног;
- развивать уровень физической подготовленности, стремиться к дальнейшему физическому самосовершенствованию.

## 7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание (не более 30 слов)	Предполагаемый охват детей по другим типам квот (кол-во чел.)
1.	Теоретическое занятие	«История и теория бадминтона» «Правила и принципы игры в бадминтон»	Не ограниченное количество
2.	Лекционные занятия	«Бадминтон и зрение» «Бадминтон против близорукости» «Бадминтон и космос» «Космонавты и бадминтон»	Не ограниченное количество
3.	Мастер – классы	Проведение мастер-классов для не целевых групп с привлечением игроков всероссийского уровня	Не ограниченное количество
4.	Практические занятия	Тренировочные мероприятия в зале и на открытом воздухе	150
5.	Турниры по бадминтону	В конце каждой смены – турнир по бадминтону в целевой и не целевых группах, личный и командный, в зале (для целевой группы), на открытом воздухе (не для целевой группы при условии отсутствия дождя и сильного ветра)	150

## 8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

Участники смены (*не по темквоте*) в количестве не более 25 человек в смену по желанию присоединяются ко всем событиям программы, а именно теоретическим, практическим, лекционным занятиям, могут участвовать в турнирах и мастер-классах по бадминтону.

## 9. Кадровое обеспечение программы:

№	категории специалистов	ведет направление / мероприятия (не более 20 слов)
1.	Тренер ВК + тренер	См.№ 5 (вместе ведут все события программы)
2.	Тренер ВК + тренер	См.№ 6 (вместе ведут все события программы)
3.	Тренер ВК + тренер	См.№ 7 (вместе ведут все события программы)
4.	Тренер ВК + тренер	См.№ 8 (вместе ведут все события программы)
5.	Тренер ВК + тренер	См.№ 9 (вместе ведут все события программы)
6.	Тренер ВК + тренер	См.№ 10 (вместе ведут все события программы)

## 10. Предполагаемый список гостей:

Руководство НФБР, руководство региональных Федераций бадминтона, известные российские бадминтонисты, представители Роскосмоса.

## 11. Медиаплан программы :

Сайт НФБР <http://www.badm.ru/>

Социальные сети: [https://twitter.com/badm\\_russia](https://twitter.com/badm_russia), <https://m.facebook.com/National-Badminton-Federation-of-Russia-197054083647400/about>, <https://vk.com/club89858131>,

Региональные СМИ, телеканал 360°

## **12. Программа последствия:**

У детей не целевой группы появится уникальная возможность познакомиться с бадминтоном, а также продолжить свой бадминтонный путь. НФБР будет отслеживать каждого Артековца, который по своему желанию сможет продолжить обучение бадминтону в его субъекте РФ, имеющем соответствующую структуру. Бадминтонистам целевой группы, прошедших конкурсный отбор в НФБР, представится хорошая мотивация и возможность повысить свой уровень подготовки, а также познакомиться с Артеком.