

Тематическая общеразвивающая программа «Планета дзюдо»

Программа проводится совместно с партнером:

Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»

1. Сроки проведения в МДЦ «Артек»: смена №12 «Россия. Традиции. Будущее» (ЕДИНСТВО)

2. Основная направленность программы: физкультурно-спортивная

3. Краткая аннотация содержания программы: Крупнейший официальный детско-юношеский тренировочный сбор по дзюдо с привлечением ведущих специалистов сборной команды России по дзюдо. Включает в себя: «Уроки самостраховки»; Обучающие курсы для педагогов ФК; Тренировочные занятия; Практические семинары; Мастер-классы; Конференции; Лекции.

4. Цель программы: формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом средствами дзюдо.

5. Задачи:

Обучающие:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, о роли данного вида спорта в процессе формирования основ культуры здорового образа жизни;
- обучение знаниям, умениям и навыкам в физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.

Развивающие:

- общее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объема их двигательной активности;
- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся.

Воспитательные:

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- создание условий для развития творческих способностей обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта.

6. Ожидаемые результаты:

Создание эффективной физкультурно-спортивной системы по работе с одаренными детьми в области дзюдо и привлечению нецелевой аудитории к занятиям дзюдо.

7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1.	Беседа с чемпионом	Проведение бесед с именитыми спортсменами в области дзюдо
2.	Мини-олимпиады	Серия тестов на развитие основных физических показателей с дальнейшим формированием статистического отчета
3.	Мастер-класс с чемпионом	Проведение тренировочного занятия под руководством именитых спортсменов в области дзюдо
4.	Всемирный день дзюдо	Комплекс мероприятий, направленных на празднования Всемирного дня дзюдо

8. **Форматы участия / включения других участников смены в основные события программы:** Мастер-класс; Беседа с чемпионом; Лекция; Мастер-классы.
9. **Медиаплан программы:**
Региональные, профильные, корпоративные СМИ: Ежеквартальный бюллетень «Российское дзюдо».
Интернет ресурсы: Сайт партнера: www.judo.ru
10. **Программа последствий:** Привлечение к дальнейшему участию в соревнованиях с последующей возможностью отбора в сборную команду России с 16 лет.