

Тематическая общеразвивающая программа Футбольный отряд «Спартак»

Программа проводится совместно с партнером:

- 1. Направленность: Физкультурно-спортивная**
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»: смена № 7**
- 3. Краткая аннотация содержания программ:**

Талантливые и одаренные дети – залог успеха и процветания России. Поддержка и помощь юных дарований – одна из важнейших задач государственной политики России. Конечно же, каждый ребенок знает, что такое футбол. Футбол приучает ребенка к работе в команде, взаимодействию с товарищами, чувству локтя. Учит добиваться поставленных целей.

4. Цель программы:

Создание условий для обеспечения разностороннего физического развития посредством обучения игре в футбол, воспитание гармоничной социально-активной личности, совершенствование приемов и навыков.

5. Задачи программы:

Обучающие:

- научить планировать занятия спортом в режиме дня, организовывать досуг с использованием спортивных нагрузок;
- помочь освоить и усовершенствовать основные элементы техники в футболе;
- обучить основам базовых видов двигательных действий;
- научить технике игры в футбол, реализовать её в игровой и соревновательной деятельности;
- научить объяснять в доступной форме правила (технику) выполнения двигательных действий;
- дать представление об истории футбольных клубов России, об истории российских чемпионатов и кубков, об особенностях их проведения.

Развивающие:

- способствовать развитию физических и технических способностей;

- способствовать развитию критического мышления;
- научить взаимодействию со сверстниками в процессе игр и соревнований;
- дать представление о физической культуре, как средстве укрепления здоровья, физического развития и спортивной подготовки;
- способствовать углубленному представлению о футболе;
- способствовать развитию физических и технических качеств футболистов.

Воспитательные:

- развитие ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- сплочение обучающихся, основанное на принципах уважения, доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- выявление положительных качеств личности и привития навыков управления своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- культивирование дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

6. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут

знать:

- о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития человека.
- правила и историю возникновения игры футбол, приобретут знания из истории игры в футбол;
- правила игры в футбол, условия реализации их в игровой и соревновательной деятельности;
- виды двигательных действий;
- правила тактического ведения игры;

уметь:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- демонстрировать навыки тактического ведения игры;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе игр и соревнований.

7. Основные события программы:

История футбола. Правила игры.

Техника безопасности и профилактика травматизма при занятиях футболом.

Техника перемещения.

Техника игры вратаря.

Гигиена, закаливание, режим и питание спортсмена.

Основы техники футбола (индивидуальные технические действия).

Основы тактики в футболе (командные тактические действия, индивидуальные тактические действия).

Общая и специальная подготовка футболиста.

Правила соревнований по футболу.

8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

Смежные занятия, при желании участников смены, не вошедших в тематическую квоту.

Мастер-классы для желающих овладеть основами футбольных техник.

Короткие факультативные занятия для желающих.

9. Кадровое обеспечение программы:

Тренер

10. Предполагаемый список гостей:

Предполагается приезд одного из известных российских футболистов

11. Медиаплан программы :

Интернет ресурсы: Artek-galaxy.org, соцсети (ВК, Одноклассники, Instagram, FB)

12. Программа последствий:

Участники, показавшие выдающиеся результаты в ходе смены, будут рекомендованы к зачислению на обучение в академию «Спартака» им. Черенкова, а также другие ведущие футбольные школы страны.