

# Тематическая общеразвивающая программа «Теннис в Артеке»

*Программа проводится совместно с партнером:*

## **Федерация тенниса России**

### **1. Сроки проведения в МДЦ «Артеке»:**

смена № 6 «С юбилеем, Артек!» (АРТЕК)

смена № 7 «Кадр 28/дубль 7» (КИНО)

смена № 8 «Остров Дружбы - Артек» (СОДРУЖЕСТВО)

смена № 9 «Детская АРТ – резиденция в «Артеке» (ИСКУССТВО)

### **2. Основная направленность программы:** физкультурно-спортивная

**3. Краткая аннотация содержания программы:** данная Программа предоставляет уникальную возможность детям из целевой группы не только познакомиться с теннисом, но и попробовать свои силы в данном виде спорта. Целевой группе – позволяет раскрыть свой потенциал не только на теннисном корте, но и в других творческих аспектах. Не целевая аудитория: обучения азам техники тенниса, введению счета и соревновательной деятельности. Целевая аудитория: совершенствование двигательных действий, отработка различных тактических комбинаций, воспитание физических качеств применительно к теннису, игры на счет.

**4. Цель программы:** создание условий для формирования у обучающихся интереса к занятиям теннисом, обеспечение возможности развития существующих умений и навыков тенниса; популяризация тенниса как вида спорта среди обучающихся, отдыхающих в «Артеке», укрепление здоровья, овладение основами техники и тактики тенниса.

### **5. Задачи**

#### *Обучающие:*

- обучение и совершенствование техники выполнения ударов с отскока, с лета, подачи, в том числе с различными видами вращения;
- обучение тактике тенниса;
- овладение техническими приемами на уровне умений и навыков.

#### *Развивающие:*

- формирование волевых качеств, психологической настрой на ведение соревновательной деятельности. получение новых, дополнительных знаний о теннисе как виде спорта;
- развитие физических качеств: быстроты, координации, выносливости, гибкости, скоростно-силовых способностей.

#### *Воспитательные:*

- формирование понятия о здоровом образе жизни;
- возможность использования навыков тенниса в течение учебного года;
- воспитание коммуникативных умений и навыков; способствовать воспитанию настойчивости, уверенности в себе;
- стремление к самосовершенствованию;
- воспитание морально-волевых качеств: взаимопомощи, уважения к сверстникам, сознательной дисциплины, активности, чувства ответственности.

### **6. Ожидаемые результаты:**

По окончании программы обучающиеся **будут знать:**

- дополнительные знания о теннисе как виде спорта, о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни, воспитании волевых, нравственных и эстетических качеств личности;

- постановку и решение двигательных задач через освоение основ техники и тактики тенниса.
- Будут уметь:**
- выполнять имитацию ударов с отскока справа и слева с правильным балансом;
  - показывать расположение точки контакта, делать окончание удара с поднятым локтем на уровне плеч;
  - выполнять серии розыгрышей друг с другом в паре с акцентом на: технику исполнения; удержание мяча в игре;
  - уверенно выполнять удары с отскока в средней точке в открытой, полуоткрытой и закрытой стойках;
  - свободно перемещаться при игре по корту во всех направлениях демонстрируя при этом правильную работу ног;
  - развивать уровень физической подготовленности, стремиться к дальнейшему физическому самосовершенствованию.

## 7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1.	Первенство России по теннису на колясках	Участвуют сильнейшее юноши и девушки с ПОДА России в финале Первенства России по теннису на колясках
2.	Турниры по теннису	В конце каждой смены – турнир по теннису в целевой и не целевых группах
3.	День равных возможностей в АРТЕКЕ	Совместно с Паралимпийским комитетом России проведение обще лагерьного события на центральном стадионе
4.	Международный турнир по теннису	На международной смене – для всех желающих, участников смены
5.	Вожатские «теннисные» старты	Сборные команды вожатых и педагогических работников всех детских лагерей МДЦ Артек
6.	Мастер – классы	Проведение мастер-классов для профильных отрядов с привлечением игроков в теннис мирового уровня.

## 8. Форматы участия / включения других участников смены (не по темковоте) в основные события программы:

Работа секции тенниса для непрофильных детей.

## 9. Предполагаемый список гостей:

Руководство Федерации тенниса, руководство Паралимпийского комитета России, известные Российские теннисисты.

## 10. Программа последствий:

Федерация тенниса всегда отслеживает каждого Артековца, который начинает выступать на уровне сборных Республик и сборной команды России в целом. Они выступают в качестве «звездных вожатых» и посвящают свои победы на Кубку Мира Артеку.