

Тематическая общеразвивающая программа Футбольный отряд «Спартак»

Программа проводится совместно с партнером:

Общество с ограниченной ответственностью «Галактика спорта»

- 1. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена №12 «Россия. Традиции. Будущее» (ЕДИНСТВО)
- 2. Основная направленность программы** физкультурно-спортивная
- 3. Краткая аннотация содержания программы:** Талантливые и одаренные дети – залог успеха и процветания России. Поддержка и помощь юных дарований – одна из важнейших задач государственной политики России. Конечно же, каждый ребенок знает, что такое футбол. Футбол приучает ребенка к работе в команде, взаимодействию с товарищами, чувству локтя. Учит добиваться поставленных целей:
- 4. Цель программы:** Создание условий для обеспечения разностороннего физического развития посредством обучения игре в футбол, воспитание гармоничной социально-активной личности, совершенствование приемов и навыков.
- 5. Задачи:**

Обучающие:

- научить планировать занятия спортом в режиме дня, организовывать досуг с использованием спортивных нагрузок;
- помочь освоить и совершенствовать основные элементы техники в футболе;
- обучить основам базовых видов двигательных действий;
- научить технике игры в футбол, реализовать её в игровой и соревновательной деятельности;
- научить объяснять в доступной форме правила (технику) выполнения двигательных действий;
- дать представление об истории футбольных клубов России, об истории российских чемпионатов и кубков, об особенностях их проведения.

Развивающие:

- способствовать развитию физических и технических способностей;
- способствовать развитию критического мышления;
- научить взаимодействию со сверстниками в процессе игр и соревнований;
- дать представление о физической культуре, как средстве укрепления здоровья, физического развития и спортивной подготовки;
- способствовать углубленному представлению о футболе;
- способствовать развитию физических и технических качеств футболистов.

Воспитательные:

- развитие ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- знакомство и сплочение обучающихся, основанное на принципах уважения, доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- выявление положительных качеств личности и привития навыков управления своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- культивирование дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

6. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут

знать:

- о физической культуре как средстве укрепления здоровья, физического развития человека.
- правила и историю возникновения игры футбол, приобретут знания из истории игры в футбол;
- правила игры в футбол, условия реализации их в игровой и соревновательной деятельности;
- виды двигательных действий;
- правила тактического ведения игры;

уметь:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- демонстрировать навыки тактического ведения игры;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе игр и соревнований.

7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1.	Первичное тестирование	Ознакомительная тренировка. Определение уровня мастерства, физических показателей.
2.	Тренировки	Ежедневные тренировки, утром и вечером.
3.	Финальный матч	Показательное выступление команд.
4.	Мастер класс	Показательные тренировки
5.	Видео лекции	Просмотр профессиональных матчей с детальным разбором всех аспектов игры.

8. Форматы участия / включения других участников смены в основные события программы: Смежные занятия, при желании участников смены, не вошедших в тематическую квоту. Мастер-классы для желающих овладеть основами футбольных техник. Короткие факультативные занятия для желающих.

9. Предполагаемый список гостей: Предполагается приезд одного из известных российских футболистов в одну из смен.

10. Медиаплан программы

Интернет ресурсы: Artek-galaxy.org, социальные сети.

11. Программа последствий:

Участники, показавшие выдающиеся результаты в ходе смены, будут рекомендованы к зачислению на обучение в академию «Спартак» им. Черенкова, а также другие ведущие футбольные школы страны.