

Тематическая общеразвивающая программа «Теннис в Артеке»

Программа проводится совместно с партнером:

Федерация тенниса России

- 1. Сроки реализации программы:** смены № 6, 7, 8, 9.
- 2. Основная направленность программы:** физкультурно-спортивная.
- 3. Краткая аннотация содержания программы:** данная Программа предоставляет уникальную возможность детям из не целевой группы не только познакомиться с теннисом, но и попробовать свои силы в данном виде спорта. Целевой группе – позволяет раскрыть свой потенциал не только на теннисном корте, но и в других творческих аспектах. Не целевая аудитория: обучения азам техники тенниса, введению счета и соревновательной деятельности. Целевая аудитория: совершенствование двигательных действий, отработка различных тактических комбинаций, воспитание физических качеств применительно к теннису, игры на счет.
- 4. Цель программы:** создание условий для формирования у обучающихся интереса к занятиям теннисом, обеспечение возможности развития существующих умений и навыков тенниса; популяризация тенниса как вида спорта среди обучающихся, отдыхающих в «Артеке», укрепление здоровья, овладение основами техники и тактики тенниса.
- 5. Задачи**
 - Обучающие:*
 - обучение и совершенствование техники выполнения ударов с отскока, с лета, подачи, в том числе с различными видами вращения;
 - обучение тактике тенниса;
 - овладение техническими приемами на уровне умений и навыков.
 - Развивающие:*
 - формирование волевых качеств, психологической настрой на ведение соревновательной деятельности. получение новых, дополнительных знаний о теннисе как виде спорта;
 - развитие физических качеств: быстроты, координации, выносливости, гибкости, скоростно-силовых способностей.
 - Воспитательные:*
 - формирование понятия о здоровом образе жизни;
 - возможность использования навыков тенниса в течение учебного года;
 - воспитание коммуникативных умений и навыков; способствовать воспитанию настойчивости, уверенности в себе;
 - стремление к самосовершенствованию;
 - воспитание морально-волевых качеств: взаимопомощи, уважения к сверстникам, сознательной дисциплины, активности, чувства ответственности.
- 6. Ожидаемые результаты:**
 - По окончании программы обучающиеся будут знать:**
 - дополнительные знания о теннисе как виде спорта, о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни, воспитании волевых, нравственных и эстетических качеств личности;
 - постановку и решение двигательных задач через освоение основ техники и тактики тенниса.
 - Будут уметь:**
 - выполнять имитацию ударов с отскока справа и слева с правильным балансом;
 - показывать расположение точки контакта, делать окончание удара с поднятым локтем на уровне плеч;

- выполнять серии розыгрышей друг с другом в паре с акцентом на: технику исполнения; удержание мяча в игре;
- уверенно выполнять удары с отскока в средней точке в открытой, полуоткрытой и закрытой стойках;
- свободно перемещаться при игре по корту во всех направлениях демонстрируя при этом правильную работу ног;
- развивать уровень физической подготовленности, стремиться к дальнейшему физическому самосовершенствованию.

7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1.	Турниры по теннису	В конце каждой смены – турнир по теннису в целевой и не целевых группах
2.	День равных возможностей в АРТЕКЕ	Совместно с Паралимпийским комитетом России проведение обще лагерьного события на центральном стадионе
3.	Международный турнир по теннису	На международной смене – для всех желающих, участников смены
4.	Вожатские «теннисные» старты	Сборные команды вожатых и педагогических работников всех детских лагерей МДЦ Артек
5.	Мастер – классы	Проведение мастер-классов для профильных отрядов с привлечением игроков в теннис мирового уровня.

8. Форматы участия / включения других участников смены (не по темковоте) в основные события программы:

Работа секции тенниса для непрофильных детей.

9. Предполагаемый список гостей:

Руководство Федерации тенниса, руководство Паралимпийского комитета России, известные Российские теннисисты.

10. Программа последствий:

Федерация тенниса всегда отслеживает каждого Артековца, который начинает выступать на уровне сборных Республик и сборной команды России в целом. Они выступают в качестве «звездных вожатых» и посвящают свои победы на Кубку Мира Артеку.