

# Тематическая общеразвивающая программа

«Красная машина. Перезагрузка в хоккее»

**Программа проводится совместно с партнером:**

**Общероссийская общественная организация «Федерация хоккея России»**

**1. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена № 6

**2. Основная направленность программы:** физкультурно-спортивная

**3. Краткая аннотация содержания программы:**

Программа «Красная машина. Перезагрузка в хоккее» построена на базе Национальной программы подготовки хоккеистов «Красная Машина» (далее – НППХ «Красная машина»), разработанная и внедряемая в настоящее время в ведущие организации России, осуществляющие спортивную подготовку по виду спорта «хоккей».

При реализации НППХ «Красная Машина» делаются акценты на воспитании гармоничной всесторонне развитой личности, трудолюбия, патриотизма. Развитие способностей у детей через занятия спортом является приоритетной задачей внедрения указанной программы. Развитие способностей у подростков предполагается через использование педагогических технологий самораскрытия способностей личности. Новизна программы заключается в использовании инструментария оценки способностей подростков и построения индивидуальной траектории их спортивной карьеры, основанной на применении современного оборудования и методах тестирования, позволяющих учитывать не только текущие достижения, но и прогнозировать тенденции развития составляющих структуры личности, что позволит повысить эффективность их спортивной подготовки в хоккее. Разработана технология спортивной подготовки подростков, основанная на сочетании передового опыта реализации соревновательного и тренировочного процессов в отечественном хоккее, применения комплекса авторских технологий и моделей.

Объем программы: 24 часа.

Наполняемость групп: 25 человек.

Возраст обучающихся: 13-14 лет.

При реализации программы предусмотрено проведение различных по форме занятий, а именно:

- теоретические;
- практические.

В течение смены проводится 12 занятий по 2 академических часа в день в соответствии с планом работы по подгруппам.

**4. Цель программы:** создание условий для гармоничного формирования личности обучающегося через занятия хоккеем.

**5. Задачи:**

*Обучающие:*

- формирование у обучающихся комплекса знаний о хоккее, о роли данного вида спорта в создании основ здорового образа жизни;
- обучение технике и тактике хоккея;
- формирование культуры движения, двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью.

*Развивающие:*

- формирование волевых качеств личности;

- развитие мотивационной готовности к освоению новых знаний, формирования опыта спортивной деятельности в хоккее;
- развитие навыков самостоятельного принятия решения и принятия ответственности за них;
- развитие навыков работы в команде.

*Воспитательные:*

- формирование умений эмоциональной отзывчивости, взаимопомощи сверстникам;
- воспитание чувства сопричастности и гордости за настоящее и прошлое Родины, к ее историческому наследию.

### **6. Ожидаемые результаты:**

По окончании освоения программы, обучающиеся будут знать:

- тренды и события современного хоккея;
- современные методы тестирования в хоккее;
- основные этапы планирования тренировочного процесса в хоккее;
- виды подготовки, связанные с физическими нагрузками;
- рекомендации для лиц, проходящих спортивную тренировку, с учетом спортивной специализации;
- основные технологии командообразования в хоккее.

Уметь:

- проводить тренировки по общефизической подготовке на стадионе;
- организовывать взаимодействие в команде;
- организовывать периоды отдыха и восстановительные мероприятия после тренировок;
- применять на практике технологии принятия решений;
- применять на практике современные методы тестирования в хоккее.

### **7. Основные события программы (мастер-классы, встречи, мероприятия)**

№	Название	Краткое описание
1.	Тема 1. Современный хоккей	Тренды и события современного хоккея. Карьера хоккеиста. Долгосрочное планирование развития карьеры. Встреча с VIP-персонами в отечественном хоккее
2.	Тема 2. Личностные и профессиональные качества хоккеиста	<i>Теория.</i> Личность и ее формирование. Качества и свойства личности, обеспечивающие успешную карьеру в хоккее. Способности игрока в хоккее. Мотивация и достижение успехов в спорте. Современные методы тестирования в хоккее. <i>Практика.</i> Отработка современных методов тестирования
3.	Тема 3. Организация и проведение тренировочного процесса в хоккее	<i>Теория.</i> Планирование тренировочного процесса. Виды подготовки, связанные с физическими нагрузками. Рекомендации для лиц, проходящих спортивную тренировку, с учетом спортивной специализации. <i>Практика.</i> Тренировки по общефизической подготовке на стадионе.
4.	Тема 4. Восстановление после тренировок.	<i>Теория.</i> Периоды отдыха. Восстановительные мероприятия. <i>Практика.</i> Планирование и организация восстановительных мероприятий.
5.	Тема 5. Тимбилдинг и технологии принятия правильных решений по командообразованию	<i>Теория.</i> Командообразование, стадии формирования команды. Как организовать взаимодействие в команде. Технологии принятия решений. <i>Практика.</i> Квест «Хоккей в прошлом, будущем, настоящем».

**8. Форматы участия/включения других участников смены в основные события программы:** Приглашение участников 6 смены из других детских лагерей на авторский мастер-класс от специалистов, реализующих тематическую образовательную программу. Приглашение к участию в конференции обучающихся 6 смены из других детских лагерей для обсуждения тематической образовательной программы.

**9. Предполагаемый список гостей:** руководители Федерации хоккея России, выдающиеся тренеры и спортсмены.

**10. Медиаплан программы:**

Федеральные СМИ: федеральные спортивные каналы

Региональные, профильные, корпоративные СМИ:

Интернет ресурсы: официальный интернет портал Федерации хоккея России [fhr.ru](http://fhr.ru)

**11. Программа последствий:**

Сопровождение выпускников программы, консультации.