

## Дополнительная общеразвивающая программа «Ступени туризма»

*Программа проводится совместно с партнером:*

- 1. Направленность:** туристско-краеведческая
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена № 11 смена с 25-26 сентября по 15-16 октября
- 3. Краткая аннотация содержания программы**

Программа основывается на цикличности туристско-краеведческой деятельности по принципу расширяющейся и углубляющейся гносеологической спирали, должностно-ролевой системе творческого самоуправления и развития самодеятельности обучающихся детей.

#### **4. Цель программы:**

Целью программы является создание условий для развития всесторонне развитой личности средствами туризма, формирования потребности среди обучающихся в здоровом образе жизни.

#### **5. Задачи программы:**

Задачами программы является:

*Обучающие:*

- обучение элементам физической культуры и основам различных видов спорта, органично связанных с туризмом;
- привитие первичных обязательных туристско-краеведческих знаний, умений и навыков – поведенческих, опознавательных, преобразовательных;
- получение разнообразных практических навыков: самоорганизации и самоуправления, общественной активности, обеспечения безопасности.

*Развивающие:*

- популяризация и развитие детско-юношеского туризма;
- развитие умений, необходимых для выживания в экстремальных ситуациях;
- развитие психологической устойчивости к экстремальным ситуациям в туристских походах;
- развитие мотивации личности к познанию и творчеству, как основы развития образовательных запросов и потребностей обучающихся;
- развитие навыков туризма, спортивного ориентирования и краеведения;
- развитие основных физических качеств туриста: силовой подготовки, быстроты, выносливости, терпимости.

*Воспитательные:*

- приобретение опыта установления дружеских контактов между детскими туристскими коллективами;
- воспитание привычки к систематическим занятиям туризмом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений;
- воспитание добросовестного отношения к труду и общественной собственности, дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимопомощи;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, решительности и смелости, выдержки и самообладания;
- воспитание чувства патриотизма и гражданственности.

## 6. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут:

**знать:**

- туристские возможности России;
- основы топографии и ориентирования в походе;
- права и обязанности участника туристской группы;
- меры по обеспечению безопасности в походе.

**уметь:**

- ориентироваться на местности, владеть навыками спортивного ориентирования;
- обращаться с разнообразным туристским снаряжением, в том числе специальным;
- преодолевать экстремальные ситуации;
- оказывать доврачебную помощь;
- преодолевать различные природные препятствия;
- организовать привалы и ночлеги;
- работать на скалодроме.

## 7. Основные события программы

№	Название	Краткое описание	Предполагаемый охват детей по другим типам квот
1.	Защиты туристских походов и экспедиций	Детские коллективы защищают свои походы и экспедиции	228
2.	Спортивное ориентирование «Лабиринт»	Соревнования на ограниченном участке местности, по правилам вида спорта «Спортивное ориентирование»	Могут принимать участие все дети «Артека»
3.	Спортивное ориентирование	Соревнования по правилам вида спорта «Спортивное ориентирование»	228 + профильные туристские отряды
4.	Контрольно-туристский маршрут	Преодоление командой туристской полосы препятствий, за максимально быстрое время	228 + профильные туристские отряды
5.	Большой туристский слет АРТЕКА	Начальная туристская подготовка	Весь Артек

## 8. Форматы участия / включения других участников смены в дополнительную общеразвивающую программу:

Спортивное ориентирование «Лабиринт» - Соревнования на ограниченном участке местности, по правилам вида спорта «Спортивное ориентирование»

Спортивное ориентирование - Соревнования на локальном участке местности, по правилам вида спорта «Спортивное ориентирование»

Контрольно-туристский маршрут - Преодоление командой туристской полосы препятствий, за максимально быстрое время

## 9. Кадровое обеспечение программы:

№	категории специалистов	ведет направление / мероприятия
1.	Константинова Юлия Витальевна	Общая координация программы, организация и проведение мастер-классов по туризму, краеведению, ориентированию, судейство очных защит отчетов о походах, экспедициях и финальных соревнований, включая общеартековский, инструктор детско-юношеского туризма, спортивный судья 1 категории по спортивному туризму
2.	Панов Илья Игоревич	Организации и проведение мастер-классов по туризму, краеведению и финальных соревнований, включая общеартековский, судейство очных защит отчетов о походах, экспедициях, инструктор детско-юношеского

		туризма, КМС по туризму
3.	Специалисты ГБОУ «Балтийский берег»	Судейство очных защит отчетов о походах и экспедициях, кандидаты педагогических и биологических наук, инструктора по детско-юношескому туризму, спортивные судьи Всероссийской и 1 категории
4.	Руководители, педагоги, инструктора детско-юношеского туризма центров и станций Российской Федерации, вожатые МДЦ «Артек»	Обучение по программе «Организатор детско-юношеского туризма» и «Инструктор детско-юношеского туризма»

#### **10. Предполагаемый список гостей:** Заслуженный Путешественник России

#### **11. Медиаплан программы:**

Федеральные СМИ:

Региональные, профильные, корпоративные СМИ, Федеральные СМИ:.

Региональные, профильные, корпоративные СМИ:

#### **Интернет ресурсы:**

VK: [https://vk.com/federal\\_centre](https://vk.com/federal_centre)

Yt: <https://www.youtube.com/channel/UCANaeVvyWjFw8Jj7kixZBEg>

OK: <https://ok.ru/profile/563962119678>

#### **12. Программа последствий:**

После завершения программы, дети еще более активно пропагандируют занятия туризмом. С участием педагогов региональных центров детско-юношеского туризма будет проводиться мониторинг их деятельности и результатов на Всероссийских мероприятиях. По результатам проведенного мониторинга, было установлено, что многие участники повысили свое туристское мастерство и имеют большое желание повторно получить право на путевку в Артек. Многие выпускники школ, поступили в вузы по специальностям связанные с туризмом. Знания, умения и навыки, полученные в Артеке дети активно применяют в своей повседневной жизни