

## Тематическая общеразвивающая программа «Школьный гольф в Артеке»

**Программа проводится совместно с партнером:**

**Общероссийская общественная организация «Ассоциация гольфа России»**

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артеке»:** смена № 10
- 3. Краткая аннотация содержания программы:**

Программа «Школьный гольф» в Артеке направлена на всестороннее ознакомление детей, отдыхающих в Артеке, с олимпийским видом спорта «гольф», путем проведения практических и теоретических занятий и итоговых мероприятий, тестирующих полученные знания и навыки.

**4. Цель программы:**

Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

**5. Задачи программы:**

- изучение истории игры в гольф, правил по гольфу и этикета игры, приобретение знаний, умений и навыков в игровых действиях, получение опыта участия в тестировании и соревновании, развитие когнитивного и социального интеллекта;
- развитие быстроты, гибкости, ловкости, выносливости и силы, координационных способностей: чувства ритма, дозирования мышечных усилий и равновесия, совершенствование и закрепление приобретенных основ техники в гольфе;
- воспитание лидерских качеств, воспитание чувства социальной активности и ответственности, воспитание самодисциплины и самоконтроля, воспитание интереса к физической активности и здоровому образу жизни.

**6. Ожидаемые результаты:**

- укрепление здоровья, закаливание организма, приобретение навыков здорового образа жизни, самостоятельной организации досуга;
- развитие индивидуальных способностей;
- развитие у детей социальной активности.

**7. Основные события программы:**

№	Название	Краткое описание
1.	Занятие 1. Теория и история гольфа	Теоретические занятия
2.	Занятие 2-3. 1) Тест на знание истории гольфа. 2) Разучивание технических действий коротких ударов (чип, патт)	Тест на знание истории. Практические занятия по разучиванию коротких ударов – чип, патт.
3.	Занятие 4. Закрепление технических действий из урока 2 и 3 в форме последовательного прохождения заданий. Разучивание техники ударов «питч».	Практическое применение знаний в выполнении коротких ударов.
4.	Занятие 5.	Практическое изучение технических действий полного свинга.

	Закрепление технических действий из урока 4. Разучивание технических действий «полного свинга».	
5.	Занятие 6-7. Тестирование и зачет на освоение практики и теории гольфа	Тестирование и зачет проводится в форме прохождения теоретико-практического маршрута с оценкой выполнения заданий согласно пункту 12 дополнительная общеразвивающая программа «школьный гольф в Артеке»

#### 8. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

В программе могут принимать участие из не целевой группы, которые за время пребывания в лагере овладеют навыками ударов по гольф мячу и примут участие в программе, включая детей с ОВЗ.

#### 9. Кадровое обеспечение программы:

№	категории специалистов	ведет направление / мероприятия
1.	Руководитель проекта	Семинары и практические занятия по методике, аттестация инструкторов
2.	Преподаватель школы или ВУЗа	Проводит занятия с 1 по 7
3.	Ответственный специалист по информационному освещению Программы	Взаимодействие с различными видами СМИ

#### 10. Предполагаемый список гостей:

«Медийные лица», VIP-гости, известные деятели в соответствии с содержанием программы: Победители и призеры чемпионатов, первенств России по гольфу и иных всероссийских и значимых региональных соревнований и другие медийные лица.

#### 11. Медиаплан программы :

Журналы о гольфе - GOLF AREO, AP GOLF Russia

Интернет ресурсы: <https://rusgolf.ru/ru/school-golf><https://artek.org/>

#### 12. Программа последствий:

Развитие способностей и талантов за время пребывания ребенка в «Артеке» и мотивация к познанию, труду и творчеству, а также к знакомству, изучению и совершенствованию навыков, достижению положительных результатов в гольфе и становлению более гармоничной личности (этика (правила поведения и общения), эстетика, история, физическая культура, иностранный язык) после окончания смены в «Артеке».