

Тематическая общеразвивающая программа «Акробатический рок-н-ролл для начинающих»

Программа проводится совместно с партнером:

Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла»

1. **Сроки реализации программы:** смена № 9.
2. **Направленность:** Физкультурно-спортивная.
3. **Краткая аннотация содержания программы:** Акробатический рок-н-ролл – уникальный вид спорта, сочетающий танец и сложные акробатические элементы. Программа направлена на обеспечение необходимого уровня физического развития, увеличения двигательной активности детей, подготовки к занятиям акробатическим рок-н-роллом.

1. Цель программы: создание условий для выявления и поддержки одаренных детей, творческого и физического развития личности средствами хореографии и акробатического рок-н-ролла.

2. Задачи программы:

Обучающие:

- ознакомить обучающихся с историей развития акробатического рок-н-ролла и современной хореографии;
- научить основным танцевальным элементам и позициям акробатического рок-н-ролла;
- расширить знания основ музыкальной и хореографической грамоты;
- обучить основам партерной гимнастики.

Развивающие задачи:

- стимулировать у обучающихся устойчивый интерес к занятиям акробатическим рок-н-роллом;
- содействовать развитию музыкальности, выразительности и осмысленности исполнения движений;
- формировать готовность и способность к саморазвитию и самообучению;
- способствовать развитию художественного вкуса;
- развить слуховую, зрительную, моторную (или мышечную) память;
- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, формированию правильной осанки и профилактике её нарушения.

Воспитательные задачи:

- воспитывать культуру поведения и общения, умение работать в коллективе;
- способствовать воспитанию чувства ответственности и трудолюбия, настойчивости, уверенности в себе;
- способствовать эстетическому воспитанию обучающихся.

3. Ожидаемые результаты:

По окончании освоения программы, обучающиеся будут **знать:**

- правила поведения на занятиях хореографией и акробатическим рок-н-роллом;
- историю развития акробатического рок-н-ролла и современной хореографии;
- основные хореографические термины;
- названия основных танцевальных фигур и позиций акробатического рок-н-ролла;
- основные принципы техники движения;
- принципы взаимодействия артистических, хореографических и художественных средств выразительности;
- специфику процесса создания постановочного танца;

уметь:

- определять музыкальный размер, ритм, темп;
- выполнять под музыкальное сопровождение изученные танцевальные фигуры в соответствии с программным материалом;
- двигаться пространственно и с амплитудой, быстро менять направления движения в соответствии с различным ритмом и характером музыки;
- применять хореографические знания при создании хореографических этюдов, танцевальных композиций;
- выполнять упражнения гимнастической и танцевальной разминки;
- соблюдать правила техники безопасности при выполнении физических упражнений;
- контролировать психофизическое, эмоциональное и физическое состояние;
- работать в паре, в малой группе, находить общие решения, идти на компромисс;
- демонстрировать самовыражение.

4. Основные события программы

№	Название	Краткое описание
1	Знакомство с видом спорта	Первичное тестирование. Определение уровня мастерства, физических показателей обучающихся.
2	Хореографическая подготовка	Основы ритмики. Основы партерной гимнастики. Гимнастика.
3	Танцевальная подготовка	Хобби-рок-н-ролл. Основы спортивного рок-н-ролла.
4	Показательное выступление отряда	Постановка танцевальных номеров.

5. Форматы участия / включения других участников смены в тематическую программу:

Наполняемость группы: до 25 человек.

Возраст обучающихся: 8-11 лет

6. Кадровое обеспечение программы:

№	Категории специалистов	Ведёт направление / мероприятия
1.	Тренеры ФТСАРР	Акробатический рок-н-ролл
2.		

7. Предполагаемый список гостей: «медийные лица», VIP-гости, известные деятели в соответствии с содержанием программы.

Иван Юдин и Ольга Сбитнева – Заслуженные мастера спорта России, пятикратные чемпионы мира по акробатическому

Алексей Кондрашин и Дарина Козлова – Заслуженные мастера спорта России, двукратные чемпионы мира по акробатическому рок-н-роллу

Дмитрий Жарков и Ольга Куликова – Заслуженные мастера спорта России, пятикратные чемпионы мира по танцевальному спорту

8. Медиаплан программы

Федеральные СМИ: Матч ТВ

Интернет ресурсы:

сайт ФТСАРР www.fdsarr.ru

Социальные сети ФТСАРР:

Instagram @fdsarr_official

Facebook <https://www.facebook.com/FDSARR.RU>

Vkontakte <https://vk.com/fdsarr>

Youtube <https://www.youtube.com/fdsarr>

Telegram <https://t.me/fdsarr>

9. Программа последствий:

Информация о проекте будет размещена на сайте и в социальных сетях Федерации.