

## Дополнительная общеразвивающая программа «Бадминтон в Артеке»

**Программа проводится совместно с партнером:** Общероссийская спортивная общественная организация «Национальная федерация бадминтона России» - НФБР

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная.
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артеке»:** смена № 9.
- 3. Краткая аннотация содержания программ:** программа «Бадминтон в «Артеке» предоставляет уникальную возможность детям из нецелевой группы не только познакомиться с бадминтоном, но и попробовать свои силы в данном виде спорта. Целевой группе – позволяет раскрыть свой потенциал не только на бадминтонном корте, но и в соревновательном процессе, а также дает мотивацию к дальнейшему совершенствованию. В процессе программы нецелевая группа обучается основам техники бадминтона, ведению счета и соревновательной деятельности. Целевая аудитория совершенствует свои навыки, технику, тактику, отработку и удержание волана, игру на счет.
- 4. Цель программы:** создание условий для формирования у обучающихся интереса к занятиям бадминтоном, обеспечении возможности развития существующих умений и навыков бадминтона; популяризации бадминтона как вида спорта среди обучающихся, отдыхающих в «Артеке», укреплении здоровья и улучшении зрения посредством занятий бадминтоном, овладении основами техники и тактики бадминтона

### **5. Задачи программы:**

*Обучающие:*

- обучение и совершенствование техники выполнения ударов, работа с ракеткой и воланом;
- обучение тактике бадминтона;
- овладение техническими приемами на уровне умений и навыков.

*Развивающие:*

- формирование волевых качеств, психологической настрой на ведение соревновательной деятельности.
- получение новых, дополнительных знаний о бадминтоне как виде спорта;
- развитие физических качеств: быстроты, координации, выносливости, гибкости, скоростных и силовых способностей.

*Воспитательные:*

- формирование понятия о здоровом образе жизни;
- борьба с близорукостью;
- возможность использования навыков бадминтона в течение учебного года;
- воспитание коммуникативных умений и навыков; способствовать воспитанию настойчивости, уверенности в себе;
- стремление к самосовершенствованию;
- воспитание морально-волевых качеств: взаимопомощи, уважения к сверстникам, сознательной дисциплины, активности, чувства ответственности.

### **6. Ожидаемые результаты:**

По окончании освоения программы, обучающиеся будут **знать:**

- о бадминтоне как виде спорта;
- о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании здорового образа жизни;
- роли бадминтона для улучшения зрения;
- постановку и решение двигательных задач через освоение основ техники и тактики бадминтона.

**уметь:**

- выполнять имитацию ударов;

- правильно держать ракетку, отбивать волан, понимать основные удары в бадминтоне;
- выполнять серии розыгрышей друг с другом в одиночке, паре, миксте;
- уверенно выполнять удары на задней и передней линиях площадки;
- выполнять удары закрытой и открытой стороной ракетки;
- свободно перемещаться при игре по корту во всех направлениях, демонстрируя при этом правильную работу ног.

**7. Основные события программы:** Турнир по бадминтону на открытом воздухе, мастер - классы.

**8. Форматы участия / включения других участников смены в дополнительную общеразвивающую программу:** +При реализации программы предусмотрено проведение различных по форме занятий, а именно:

- теоретические занятия;
- практические занятия (мастер-класс, тренировочные занятия, соревновательные занятия).

В течение смены проводится 12 занятий по 2 академических часа в день в соответствии с планом работы.

**9. Кадровое обеспечение программы:** Педагоги, а именно тренер ВК и тренер по бадминтону, работающие по программе, будут отбираться НФБР на каждую смену на конкурсной основе. Со стороны «Артека» с группами работают вожатые и педагог дополнительного образования.

**10. Предполагаемый список гостей:**

Мисуркин Александр Александрович - космонавт-испытатель, герой России.

Майорова Клавдия Геннадьевна - мастер спорта СССР, главный тренер сборной России по бадминтону.

Пронин Виктор Алексеевич – Председатель Московской областной федерации бадминтона, заместитель Председателя Совета НФБР.

Мальков Владимир – член Сборной России по бадминтону, кандидат в Олимпийскую сборную РФ.

**11. Медиаплан программы:**

Региональные, профильные, корпоративные СМИ: Телеканал 360°.

**Интернет ресурсы:**

<http://www.badm.ru/>

<https://www.roomofb.ru/>

**12. Программа последствий:**