

Дополнительная общеразвивающая программа «Планета дзюдо»

Программа проводится совместно с партнером: Общероссийская общественная организация «Федерация дзюдо России»

- 1. Направленность:** Физкультурно-спортивная
- 2. Сроки проведения в МДЦ «Артек»:** смена № 11
- 3. Краткая аннотация содержания программ:** Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление обучающихся. Реализация программы на базе МДЦ «Артек» позволяет привлечь к занятиям детей различного уровня физического развития и спортивной подготовки, включая детей с ограниченными возможностями здоровья. Программа реализуется с привлечением ведущих специалистов сборной команды России по дзюдо и включает в себя следующие формы: Обучающие курсы для детей и педагогов; Тренировочные занятия; Практические семинары; Мастер-классы; Конференции; Лекции; Спортивно-массовые мероприятия.
- 4. Цель программы:** формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом средствами дзюдо.
- 5. Задачи программы:**
 - Обучающие:**
 - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
 - освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, о роли данного вида спорта в процессе формирования основ культуры здорового образа жизни;
 - обучение знаниям, умениям и навыкам в физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности.
 - Развивающие:**
 - общее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объема их двигательной активности;
 - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся.
 - Воспитательные:**
 - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
 - создание условий для развития творческих способностей обучающихся;
 - выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта.
- 6. Ожидаемые результаты:**

Создание эффективной физкультурно-спортивной системы по работе с детьми различного уровня физического развития и спортивной подготовки, включая детей с ограниченными возможностями здоровья, а также детей ранее не занимавшихся дзюдо.
- 7. Основные события программы**

№	Название	Краткое описание
1.	Беседа с чемпионом	Проведение бесед с именитыми спортсменами в области дзюдо
2.	Мини-олимпиады	Серия тестов на развитие основных физических показателей с дальнейшим формированием статистического отчета
3.	Мастер-класс с чемпионом	Проведение тренировочного занятия под руководством именитых спортсменов в области дзюдо
4.	Фестиваль дзюдо	Спортивно-зрелищное мероприятие

8. Форматы участия / включения других участников смены в дополнительную общеразвивающую программу: Беседы с чемпионами; Лекции; Мастер-классы; Практические занятия; Посещение спортивно-зрелищного мероприятия.

9. Кадровое обеспечение программы: Тренеры сборной команды России; именитые спортсмены из состава сборной команды России; специалисты международного уровня в области дзюдо.

10. Предполагаемый список гостей:

Вице-президент Федерации дзюдо России - Хабиров Валентин Викторович

Спортивный директор Федерации дзюдо России – Денисов Кирилл Георгиевич

Чемпион олимпийских игр – Галстян Арсен Жораевич

11. Медиаплан программы:

Региональные, профильные, корпоративные СМИ: Ежеквартальный бюллетень «Российское дзюдо»; региональные СМИ.

Интернет ресурсы:

Сайт Федерации дзюдо России www.judo.ru

Инстаграм Федерации дзюдо России @russian_judo_federation

Интернет ресурсы региональных федераций дзюдо.

12. Программа последствий: Привлечение одаренных детей к дальнейшему участию в соревнованиях с последующим отбором в сборную команду России среди юношей и девушек до 18 лет.