

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «АРТЕК»
г. Ялта, пгт. Гурзуф

ПРИКАЗ

«28» мая 2019 г.

№ 403

**О режиме дня в детских лагерях
ФГБОУ «МДЦ «Артек»**

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.12.2013 N 73 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей» и с целью рационального использования влияния естественно - климатических факторов на организм ребенка в детских лагерях ФГБОУ «МДЦ «Артек»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Установить в детских лагерях ФГБОУ «МДЦ «Артек» следующий режим дня:

Для детей, занимающихся в школе в 1-й половине дня

Время	Деятельность
7.30 - 8.15	подъем, утренние гигиенические процедуры, утренняя гимнастика
8.15 - 9.00	завтрак
8.30 - 9.15	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
9.30 - 13.00	посещение школы
13.15 - 14.15	обед
14.00 - 14.30	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными
14.00 - 15.30	дневной отдых* для детей 11 лет и старше (до 14.45 в дни проведения занятий в студиях и посещения бассейна согласно план-сетке)
14.00-16.00	дневной отдых для детей от 8 до 10 лет (до 14.45 в дни проведения занятий в студиях и посещения бассейна согласно план-сетке)
16.00 - 16.45	полдник
16.45 - 18.30	общелагерные, отрядные программы, занятия в студиях, бассейн. спортивные, музыкальные, танцевальные занятия
18.30 - 19.30	ужин
19.30 - 20.00	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
20.00 - 21.30	общелагерная, отрядные программы, подведение итогов дня на открытом воздухе
21.30	второй ужин
21.45 - 22.30	гигиенические процедуры
22.00	отбой для детей от 8 до 10 лет
22.30	отбой для детей 11 лет и старше

*для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры (п 11.1 СанПиН 2.4.4.3155-13)

Для детей, занимающихся в школе во 2-й половине дня

Время	Деятельность
7.30 – 8.15	подъем (утренние гигиенические процедуры, утренняя гимнастика)
8.15 – 9.00	завтрак
8.45 – 9.15	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
9.30 – 12.30	общелагерные, отрядные дела, занятие в студиях, бассейн, музыкальные, спортивные, танцевальные занятия, экскурсии,
12.30 – 13.30	обед
13.00 – 13.30	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными
13.30 – 14.30	дневной отдых
15.00 – 18.30	школа (полдник в школе после 1 и 2 уроков)
19.00 – 20.00	ужин
19.15 – 20.15	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
20.15 – 21.30	общелагерные, отрядные программы, подведение итогов дня на открытом воздухе
21.30	второй ужин
21.45 – 22.30	гигиенические процедуры
22.00	отбой для детей от 8 до 10 лет
22.30	отбой для детей 11 лет и старше

В дни, свободные от школьных занятий

Время	Деятельность
8.00 – 8.25	подъем (утренние гигиенические процедуры, утренняя гимнастика)
8.30 – 9.15	завтрак
9.00 – 9.45	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
9.15 – 12.30	общелагерные, отрядные программы, занятие в студиях, бассейн, музыкальные, спортивные, танцевальные занятия, экскурсии, свободное время
13.00 – 14.00	обед
13.15 – 14.00	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными
14.00 – 15.30	дневной отдых
14.00 – 15.30	дневной отдых* для детей 11 лет и старше (до 14.45 в дни проведения занятий в студиях и посещения бассейна согласно план-сетке)
14.00-16.00	дневной отдых для детей от 8 до 10 лет (до 14.45 в дни проведения занятий в студиях и посещения бассейна согласно план-сетке)
16.15 – 18.30	общелагерные, отрядные программы, занятия в студиях, бассейн, музыкальные, спортивные, танцевальные занятия, свободное время
18.30 – 19.30	ужин
19.15 – 20.00	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными, индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
20.00 – 21.30	общелагерные, отрядные программы, подведение итогов дня на открытом воздухе
21.30	второй ужин
21.45 – 22.30	гигиенические процедуры
22.00	отбой для детей от 8 до 10 лет
22.30	отбой для детей 11 лет и старше

*для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры (п 11.1 СанПиН 2.4.4.3155-13)

2. В связи с переходом на летний режим дня установить в детских лагерях ФГБОУ «МДЦ «Артек» с 29 мая по 1 сентября следующий режим дня:

Время	Деятельность
8.00 – 8.25	подъем (утренние гигиенические процедуры, утрення гимнастика)
8.30– 9.15	завтрак
9.00 – 9.45	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными индивидуальные психологические занятия с детьми детского лагеря
9.25 – 12.00	бассейн (открытый) при t воздуха не ниже +23; пляж (с открытием пляжного сезона) при t воды в море не ниже +20; до открытия пляжного сезона, при плохой погоде: проведение общелагерных и отрядных программ; морские прогулки, выставки, подвижные игры на свежем воздухе; занятие в студиях
с 11.30 до 12.45	музыкальные, спортивные, индивидуальные и отрядные психологические занятия; занятия в студиях, свободное время
13.00 – 14.00	обед
13.15 – 14.00	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными
14.00 – 15.30	дневной отдых (до 14.30 в дни проведения занятий в студиях)
15.45 – 16.15	полдник
16.00 – 18.00	бассейн, пляж (с открытием пляжного сезона); до открытия пляжного сезона, при плохой погоде: проведение общелагерных и отрядных программ; морские прогулки, выставки; занятие в студиях
18.00 – 19.00	музыкальные, спортивные, индивидуальные и отрядные психологические занятия, занятие в студиях, свободное время
18.30 – 19.30	ужин
19.30 – 20.00	посещение медицинской комнаты амбулаторными больными
20.00 – 21.30	общелагерные дела, встречи, отрядные программы, подведение итогов дня на открытом воздухе;
21.30	второй ужин
22.00 – 22.30	гигиенические процедуры, отбой,
22.30	отбой
23.00	отбой в день просмотра кинофильма и праздничных мероприятий

3. Медицинским работникам и администрации детских лагерей проводить обязательный обход детских корпусов и комнат во время проведения дневного отдыха и во время отбоя.

4. Запретить использование пляжного времени с 9.00 до 11.30 и с 16.00 до 18.00 для проведения программ, не связанных с пляжными процедурами (исключение в дни с неблагоприятными погодными условиями, в дни экскурсий по ЮБК и г. Севастополь, туристические походы).

5. В дни проведения экскурсий по ЮБК и г. Севастополь, туристических походов режимные моменты меняются в зависимости от программы, по решению начальника детского лагеря.

6. Запретить проведение спортивных программ, репетиций и пребывание детей на открытом солнце во временной период с 11.30 до 16.00 при температуре воздуха выше +28 градусов.

7. Время второго ужина при проведении общеартековских массовых праздников определяется совместно администрацией детского лагеря и руководством столовой, в зависимости от мероприятий согласно план-сетке.
8. Личную ответственность за выполнение режима дня возложить на начальников детских лагерей ФГБОУ «МДЦ «Артек».
9. Изменения режима дня допускается только путем внесения изменений и дополнений в данный приказ.
10. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по образованию Денисова А.А. и главного врача ФГБОУ «МДЦ «Артек» Парфенова О.Г.

Врио директора



К.А. Федоренко